

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Петербургский государственный университет путей сообщения
Императора Александра I»
(ФГБОУ ВО ПГУПС)

Кафедра «Техносферная и экологическая безопасность»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
дисциплины
«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (Б1.О.4)

для направления
38.03.02 «Менеджмент»
по профилям
«Бизнес – менеджмент»
«Маркетинг в цифровой среде»
«Управление человеческими ресурсами»
«Логистика»
Форма обучения – очная «Бизнес–менеджмент»
«Логистика»
Форма обучения –очно-заочная

Санкт-Петербург
2025

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЙ

Рабочая программа рассмотрена и обсуждена на заседании кафедры «Техносферная и экологическая безопасность»

Протокол № 5 от « » г.

Заведующий кафедрой

«Техносферная и экологическая
безопасность»

Т.С. Титова

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ОПОП

«Бизнес-менеджмент»

«Маркетинг в цифровой среде»

«Управление человеческими ресурсами»

Т.Ю. Ксенофонтова

Руководитель ОПОП

«Логистика»

А.В. Новицкихин

1. Цели и задачи дисциплины

Рабочая программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» (Б1.О.4) (далее – дисциплина) составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 38.03.02 «Менеджмент» (далее – ФГОС ВО), утвержденного 12.08.2020 г., приказ утвержденного 12.08.2020 г., приказ Минобрнауки России № 970.

Целью изучения дисциплины является:

- усвоение совокупности знаний, умений и навыков для создания и поддерживания безопасных условий жизнедеятельности, в том числе на производстве и при возникновении чрезвычайных ситуаций.

Для достижения цели дисциплины решаются следующие задачи:

- приобретение знаний об источниках, причинах, признаках и последствиях опасностей;
- изучение принципов организации безопасности труда на предприятии, способов защиты человека от вредных и опасных факторов;
- приобретение умений по поддержанию безопасных условий жизнедеятельности и принятию мер по предупреждению возникновения потенциальных опасностей;
- приобретение навыков по применению методов защиты в чрезвычайных ситуациях, выбору и применению средств пожаротушения;
- изучение технических средств защиты от действия электрического тока и других опасностей.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с установленными в программе магистратуры индикаторами достижения компетенций

Планируемыми результатами обучения по дисциплине является формирование у обучающихся компетенций (части компетенций). Сформированность компетенций (части компетенции) оценивается с помощью индикаторов достижения компетенций.

Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций	
УК-8.1.1. Обучающийся знает: классификацию и источники чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; причины, признаки и последствия опасностей, способы защиты от чрезвычайных ситуаций; принципы организации безопасности труда на предприятиях, технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации	Обучающийся знает: - причины и последствия опасностей; - классификацию чрезвычайных ситуаций; - причины происхождения чрезвычайных ситуаций; - способы защиты от чрезвычайных ситуаций; - способы обеспечения пожарной безопасности; - классификацию вредных и опасных факторов; - причины несчастных случаев, включая роль человеческого фактора, анализ травматизма; - принципы организации охраны труда на объектах; - порядок оказания первой помощи при несчастных случаях и в чрезвычайных ситуациях

УК-8.2.1. Обучающийся умеет: поддерживать в повседневной жизни и профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды,	Обучающийся умеет: - оценивать вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций и динамику их развития; - поддерживать безопасные условия жизнедеятельности; - определять нормы параметров микроклимата, освещения, шума, содержания вредных веществ в воздухе и выбирать ме-
Индикаторы достижения компетенций	Результаты обучения по дисциплине
обеспечения устойчивого развития общества; выявлять признаки, причины и условия возникновения чрезвычайных ситуаций; оценивать вероятность возникновения потенциальной опасности и принимать меры по ее предупреждению	тоды нормализации; - применять меры по предупреждению поражения электрическим током; - применять меры по предупреждению несчастных случаев и профессиональных заболеваний; - выбирать меры, обеспечивающие сохранение окружающей природной среды от вредных техногенных воздействий

УК-8.3.1. Обучающийся владеет: методами прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций; навыками по применению основных методов защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

Обучающийся владеет:
- понятиями о долгосрочных, краткосрочных и оперативных методах прогнозирования чрезвычайных ситуаций;
- навыками определения основных этапов прогнозирования чрезвычайных ситуаций;
- понятиями об эвристических, статистических и математических методах прогнозирования;
- навыками по выбору и использованию средств пожаротушения;
- знаниями для определения мер защиты в химически опасной чрезвычайной ситуации

3. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)».

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Для очной формы обучения

Вид учебной работы	Всего часов
Контактная работа (по видам учебных занятий) В том числе: <input type="checkbox"/> лекции (Л) <input type="checkbox"/> практические занятия (ПЗ) <input type="checkbox"/> лабораторные работы (ЛР)	48 32 - 16
Самостоятельная работа (СРС) (всего)	56
Контроль	4
Форма контроля (промежуточной аттестации)	3
Общая трудоемкость: час / з.е.	108 / 3

Для очно-заочной формы обучения

Вид учебной работы	Всего часов
Контактная работа (по видам учебных занятий) В том числе:	24
<input type="checkbox"/> лекции (Л)	16
<input type="checkbox"/> практические занятия (ПЗ) <input type="checkbox"/>	-
лабораторные работы (ЛР)	16
Самостоятельная работа (СРС) (всего)	72
Контроль	4
Форма контроля (промежуточной аттестации)	3
Общая трудоемкость: час / з.е.	108 / 3

5. Структура и содержание дисциплины

5.1. Разделы дисциплины и содержание рассматриваемых вопросов Для очной формы обучения

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
1	Опасности природного и техногенного происхождения	Лекция №1. Классификация и источники чрезвычайных ситуаций, опасных и вредных факторов природного и техногенного происхождения (2 часа)	УК-8.1.1
		Лекция №2. Причины, признаки и последствия опасностей (2 часа)	УК-8.1.1
		Самостоятельная работа студентов Изучение материалов печатных изданий [1; 2; ;8; 11] из перечисленных в п.8.5, использование информационных справочных систем (п. 8.4).	УК-8.1.1
2	Обеспечение безопасных условий в повседневной и профессиональной жизнедеятельности	Лекция №3. Обеспечение безопасных метеорологических условий жизнедеятельности (2 часа)	УК-8.2.1
		Лекция №4. Требования к производственному освещению для создания безопасных и комфортных условий труда (2 часа)	УК-8.2.1
		Лекция №5. Обеспечение акустической безопасности и защита от негативных факторов шума (2 часа)	УК-8.2.1
		Лекция №6. Меры безопасности и защита от действия вредных веществ (2 часа)	УК-8.2.1

	<p>Лаб. раб. № 1. Исследование параметров микроклимата производственных помещений (2 часа)</p> <p>Лаб. раб. № 2. Обеспечение акустического комфорта на рабочих местах в производственных помещениях (2 часа)</p> <p>Лаб. раб. № 3. Исследование освещенности рабочих мест (в двух частях – 4 часа)</p> <p>Самостоятельная работа студентов Изучение материалов печатных изданий [1; 2; 12; 16; 19] из перечисленных в п.8.5, использование информационных справочных систем (п. 8.4).</p>	УК-8.2.1	
3	<p>Оценка вероятности возникновения потенциальных опасностей и принятие мер по их предупреждению</p>	<p>Лекция №7 Принятие мер по предупреждению опасностей. Основы производственной и промышленной безопасности (2 часа)</p> <p>Лекция №8. Оценка вероятности возникновения потенциальных опасностей при нахождении работников вблизи железноз-</p>	УК-8.2.1

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		дорожных путей и меры безопасности (2 часа)	
		Лекция №9 Оценка вероятности поражения электрическим током (2 часа)	УК-8.2.1
		Лекция №10. Принятие мер по предупреждению поражения электрическим током. (2 часа)	УК-8.2.1
		Лаб. раб. № 4. Исследование защитного заземления электроустановок (2 часа)	УК-8.2.1
		Лаб. раб. № 5. Исследование эффективности автоматического отключения питания в системе TN-С (2 часа)	УК-8.2.1
		Самостоятельная работа студентов Изучение материалов печатных изданий [3; 4; 15; 21] из перечисленных в п.8.5, использование информационных справочных систем (п. 8.4).	УК-8.2.1
4	Принципы организации	Лекция №11. Принципы организации безопасности труда на предприятии (2 часа)	УК-8.1.1

	безопасности труда на предприятии	Лекция №12 Система управления безопасностью труда (2 часа)	УК-8.1.1
		Лекция №13. Принципы организации обучения по безопасности труда и оказанию первой помощи при несчастных случаях и в чрезвычайных ситуациях (2 часа)	УК-8.1.1
		Самостоятельная работа студентов Изучение материалов печатных изданий [7; 20] из перечисленных в п.8.5, использование информационных справочных систем (п. 8.4).	УК-8.1.1
5	Способы защиты от чрезвычайных ситуаций	Лекция №14. Причины признаки и условия возникновения чрезвычайных ситуаций. Опасность пожаров (2 часа)	УК-8.1.1
		Лекция №15. Технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации. Система противопожарной защиты. (2 часа)	УК-8.1.1
		Лекция №16. Методы прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций. Основные методы защиты (2 часа)	УК-8.3.1
		Лаб. раб. №6. Исследование эффективности средств пожаротушения (2 часа)	УК-8.3.1
		Лаб. раб. №7. Определение мер защиты в химически опасной чрезвычайной ситуации (2 часа)	УК-8.1.1
№	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
		Самостоятельная работа студентов Изучение материалов печатных изданий [9; 10; 23] из перечисленных в п.8.5, использование информационных справочных систем (п. 8.4).	УК-8.3.1

Для очно-заочной формы обучения

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
1	Опасности природного и техногенного происхождения	Лекция №1. Классификация и источники чрезвычайных ситуаций, опасных и вредных факторов природного и техногенного происхождения (1 час)	УК-8.1.1
		Лекция №2. Причины, признаки и последствия опасностей (1 час)	УК-8.1.1

		Самостоятельная работа студентов Изучение материалов печатных изданий [1; 2; ;8; 11] из перечисленных в п.8.5, использование информационных справочных систем (п. 8.4).	УК-8.1.1
2	Обеспечение безопасных условий в повседневной и профессиональной жизнедеятельности	Лекция №3. Обеспечение безопасных метеорологических условий жизнедеятельности (1 час)	УК-8.2.1
		Лекция №4. Требования к производственному освещению для создания безопасных и комфортных условий труда (1 час)	УК-8.2.1
		Лекция №5. Обеспечение акустической безопасности и защита от негативных факторов шума (1 час)	УК-8.2.1
		Лекция №6. Меры безопасности и защита от действия вредных веществ (1 час)	УК-8.2.1
		Лаб. раб. № 1. Исследование параметров микроклимата производственных помещений (1 час)	УК-8.2.1
		Лаб. раб. № 2. Обеспечение акустического комфорта на рабочих местах в производственных помещениях (1 час)	УК-8.2.1
		Лаб. раб. № 3. Исследование освещенности рабочих мест (в двух частях – 2 часа)	УК-8.2.1
		Самостоятельная работа студентов Изучение материалов печатных изданий [1; 2; 12; 16; 19] из перечисленных в п.8.5, использование информационных справочных систем (п. 8.4).	УК-8.2.1

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела	Индикаторы достижения компетенций
3	Оценка вероятности возникновения потенциальных опасностей и принятие мер по их предупреждению	Лекция №7 Принятие мер по предупреждению опасностей. Основы производственной и промышленной безопасности (1 час)	УК-8.2.1
		Лекция №8. Оценка вероятности возникновения потенциальных опасностей при нахождении работников вблизи железнодорожных путей и меры безопасности (1 час)	УК-8.2.1

		Лекция №9 Оценка вероятности поражения электрическим током (1 час)	УК-8.2.1
		Лекция №10. Принятие мер по предупреждению поражения электрическим током. (1 час)	УК-8.2.1
		Лаб. раб. № 4. Исследование защитного заземления электроустановок (1 час)	УК-8.2.1
		Лаб. раб. № 5. Исследование эффективности автоматического отключения питания в системе TN-C (1 час)	УК-8.2.1
4	Принципы организации безопасности труда на предприятии	Самостоятельная работа студентов Изучение материалов печатных изданий [3; 4; 15; 21] из перечисленных в п.8.5, использование информационных справочных систем (п. 8.4).	УК-8.2.1
		Лекция №11. Принципы организации безопасности труда на предприятии (1 час)	УК-8.1.1
		Лекция №12 Система управления безопасностью труда (1 час)	УК-8.1.1
		Лекция №13. Принципы организации обучения по безопасности труда и оказанию первой помощи при несчастных случаях и в чрезвычайных ситуациях (1 час)	УК-8.1.1
5	Способы защиты от чрезвычайных ситуаций	Самостоятельная работа студентов Изучение материалов печатных изданий [7; 20] из перечисленных в п.8.5, использование информационных справочных систем (п. 8.4).	УК-8.1.1
		Лекция №14. Причины признаки и условия возникновения чрезвычайных ситуаций. Опасность пожаров (1 час)	УК-8.1.1
		Лекция №15. Технические средства защиты людей в условиях чрезвычайной ситуации. Система противопожарной защиты. (1 час)	УК-8.1.1
		№ п/п	Наименование раздела дисциплины
			Содержание раздела
		Лекция №16. Методы прогнозирования возникновения опасных или чрезвычайных ситуаций. Основные методы защиты (1 час)	Индикаторы достижения компетенций
		Лаб. раб. №6. Исследование эффективности средств пожаротушения (1 час)	УК-8.3.1

	Лаб. раб. №7. Определение мер защиты в химически опасной чрезвычайной ситуации (1 час)	УК-8.1.1
	Самостоятельная работа студентов Изучение материалов печатных изданий [9; 10; 23] из перечисленных в п.8.5, использование информационных справочных систем (п. 8.4).	УК-8.3.1

5.2. Разделы дисциплины и виды занятий

Для очной формы обучения

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Л	ПЗ	ЛР	СРС	Всего
1	Опасности природного и техногенного происхождения	4	-	-	14	18
2	Обеспечение безопасных условий в повседневной и профессиональной жизнедеятельности	8	-	8	6	22
3	Оценка вероятности возникновения потенциальных опасностей и принятие мер по их предупреждению	8	-	4	10	22
4	Принципы организации безопасности труда на предприятии	6	-	-	14	20
5	Способы защиты от чрезвычайных ситуаций	6	-	4	12	22
	Итого	32	-	16	56	104
					Контроль	4
					Всего (общая трудоемкость, час.)	108

Для очно-заочной формы обучения

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Л	ПЗ	ЛР	СРС	Всего
1	Опасности природного и техногенного происхождения	2	-		16	18
2	Обеспечение безопасных условий в повседневной и профессиональной жизнедеятельности	4	-	4	14	22
3	Оценка вероятности возникновения потенциальных опасностей и принятие мер по их предупреждению	4	-	2	16	22
4	Принципы организации безопасности труда на предприятии	3	-		17	20
5	Способы защиты от чрезвычайных ситуаций	3	-	2	17	22
№	Наименование раздела дисциплины	Л	ПЗ	ЛР	СРС	Всего

п/п						
	Итого	16	-	8	80	104
					Контроль	4
					Всего (общая трудоемкость, час.)	108

6. Оценочные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

Оценочные материалы по дисциплине является неотъемлемой частью рабочей программы и представлен отдельным документом, рассмотренным на заседании кафедры и утвержденным заведующим кафедрой.

7. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины Порядок изучения дисциплины следующий:

1. Освоение разделов дисциплины производится в порядке, приведенном в разделе 5 «Содержание и структура дисциплины». Обучающийся должен освоить все разделы дисциплины, используя методические материалы дисциплины, а также учебнометодическое обеспечение, приведенное в разделе 8 рабочей программы.

2. Для формирования компетенций обучающийся должен представить выполненные задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, предусмотренные текущим контролем успеваемости (см. оценочные средства по дисциплине).

3. По итогам текущего контроля успеваемости по дисциплине, обучающийся должен пройти промежуточную аттестацию (см. оценочные материалы по дисциплине).

8. Описание материально-технического и учебно-методического обеспечения, необходимого для реализации программы магистратуры по дисциплине

8.1. Помещения представляют собой учебные аудитории для проведения учебных занятий, предусмотренных программой бакалавриата, укомплектованные специализированной учебной мебелью и оснащенные оборудованием и техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации большой аудитории: настенным экраном (стационарным или переносным), маркерной доской и (или) меловой доской, мультимедийным проектором (стационарным или переносным).

Все помещения, используемые для проведения учебных занятий и самостоятельной работы, соответствуют действующим санитарным и противопожарным нормам и правилам.

Для проведения лабораторных работ используются лаборатории кафедры, оборудованные перечисленными ниже приборами, специальной техникой, лабораторными стендами, используемыми в учебном процессе:

Лаборатория «Безопасность производственных процессов» (ауд. 2-403):

- лабораторные стенды
- Измеритель сопротивления заземления М-416
- Устройства защитного отключения (УЗО)
- Учебные средства пожаротушения
- Система пожарной сигнализации (СПС)
- Автоматическая система пожаротушения (АУП)

- Пожарный щит
- Компьютеры (3 шт.)
- 16 посадочных мест

Лаборатория «Исследование опасных и вредных производственных факторов» (ауд. 2-405):

- Лабораторные стенды
- Гигрометр психометрический ВИТ-1
- Кататермометр
- Анемометр чашечный
- Барометр
- Измеритель температуры и влажности ТКА
- Ротационная установка
- Термоанемометр
- Генератор шума низкочастотный «Г»-12
- Шумомер РС I 202-00 001
- Октаавные фильтры ОФ 101-01000
- Микрофон МКД
- Люксметр-пульсметр ТКА
- Люксметр-яркометр ТКА
- компьютеры (3 шт.)
- 16 посадочных мест

Помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета.

8.2. Университет обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства:

- MS Office;
- Операционная система Windows;
- Антивирус Касперский;
- Программная система для обнаружения текстовых заимствований в учебных и научных работах «Антиплагиат.ВУЗ».
- Обучающая контролирующая система «ОЛИМП:ОКС».
- Программы компьютерного тестирования по каждой лабораторной работе (разработка кафедры).

8.3. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к современным профессиональным базам данных:

- Электронно-библиотечная система издательства «Лань».
[Электронный ресурс]. – URL: <https://e.lanbook.com/> — Режим доступа: для авториз. пользователей;
- Электронно-библиотечная система ibooks.ru («Айбукс»). – URL: [https://ibooks.ru](http://ibooks.ru) / — Режим доступа: для авториз. пользователей;
- Электронная библиотека ЮРАЙТ. – URL: [https://biblio-online.ru/](http://biblio-online.ru) — Режим доступа: для авториз. пользователей;
- Единое окно доступа к образовательным ресурсам - каталог образовательных интернет-ресурсов и полнотекстовой электронной учебно-методической библиотеке для общего и профессионального образования». – URL: [http://window.edu.ru/](http://window.edu.ru) — Режим доступа: свободный.
- Словари и энциклопедии. – URL: [http://academic.ru/](http://academic.ru) — Режим доступа: свободный.

- Научная электронная библиотека "КиберЛенинка" — URL: <http://cyberleninka.ru/> — Режим доступа: свободный.

8.4. Обучающимся обеспечен доступ (удаленный доступ) к информационным справочным системам:

- Национальный Открытый Университет "ИНТУИТ". Бесплатное образование. [Электронный ресурс]. – URL: <https://intuit.ru/> — Режим доступа: свободный.

- Справочно-правовая система «КонсультантПлюс» (некоммерческая версия, свободный доступ в Интернете (WWW.Consultant.ru));

- Интернет-версия системы «Гарант» (<https://WWW.garant.ru>);

- Электронный фонд правовой и нормативно-технической документации ТехЭксперт (консорциум «Кодекс») - WWW.docs.cntd.ru.

8.5. Перечень печатных изданий, используемых в образовательном процессе

1. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс] — Электрон. дан. — М. : УМЦ ЖДТ, 2015. — 319 с. — Режим доступа: <http://e.lanbook.com/book/80019> — Загл. с экрана.

2. Занько Н.Г. Безопасность жизнедеятельности. [Электронный ресурс]: учебник/Н.Г. Занько, К.Р. Малаян, О.Н. Русак. – Электрон. Дан. – СПб: Лань, 2017. – 704 с. – Режим доступа http://e.lanbook.com/books/element.php?pli_id=92617 – Загл. с экрана.

3. Производственная безопасность: Учеб. Пособие /Т.С.Титова и др. – СПб.: ПГУПС, 2010. – 318 с

4. Электробезопасность в электроустановках напряжением до 1000 В.: учебное пособие/Т.С. Титова, О.И. Тихомиров, Е.Н. Быстров. – СПб: ПГУПС, 2013. – 186 с.

5. Тихомиров О.И., Быстров Е.Н. Справочно-правовые системы в управлении безопасностью жизнедеятельности. Учебное пособие. СПб.: ФГБОУ ВО ПГУПС, 2020. – 47 с

6. Тихомиров О.И., Быстров Е.Н. Якубчик Н.М. Инженерные решения по безопасности труда в проектах. Отражение требований безопасности в документации.

Учебное пособие СПб.: ФГБОУ ВО ПГУПС, 2014.- 46 с.

7. Тихомиров О.И., Быстров Е.Н. Социальная защита работников на производстве. Учебное пособие. СПб.: ФГБОУ ВО ПГУПС, 2018. 45 с.

8. Быстров Е.Н. Производственный травматизм : учебное пособие. – СПб.: ПГУПС, 2017. 48с.

9. Махонько П.Ф. и др. Предупреждение и ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций на железнодорожном транспорте.

Часть 1. Характеристика и оценка обстановки в чрезвычайных ситуациях на железнодорожном транспорте. Учебное пособие. СПб., ПГУПС, 2003.

Часть 2. Обеспечение безопасности на железнодорожном транспорте в чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие. СПб., ПГУПС, 2004.

10. Махонько П.Ф. и др. Сборник методик, задач и справочных материалов по прогнозированию обстановки и защите в чрезвычайных ситуациях. Учебное пособие.

СПб.; ПГУПС, 2009. С.35-39

11. Сазонова А.М. Безопасность жизнедеятельности: учеб. пособие. Часть 1 / А.М. Сазонова, А.В. Харламова, Е.А. Шилова — СПб.: Петербургский государственный университет путей сообщения, 2019. — 48 с.
12. Основы экологической безопасности: учеб. пособие / Н. А. Бабак [и др.]; СПб.: ПГУПС, 2014. -140 с.
13. Прикладная экология: учеб. пособие / Н. А. Бабак, И.А. Горшкова, О.Ю. Макарова -СПб.: ПГУПС, 2014. -55 с.
14. Копытенкова О.И. Организация медицинского обслуживания работников: учеб. пособие / О. И. Копытенкова, А. М. Сазонова, Е. А. Шилова, А. В. Харламова. — СПб.: ФГБОУ ВО ПГУПС, 2021. — 48 с.
15. Тихомиров О.И., Быстров Е.Н. Безопасность производственных процессов на железнодорожном транспорте. Предупреждение наезда подвижного состава на работников. Учебно-методическое пособие –СПб.: ФГБОУ ВО ПГУПС, 2021. 43 с.
16. Безопасность жизнедеятельности. Методическое пособие к выполнению самостоятельной работы. / Е.Н. Быстров, О.И. Тихомиров. – ФГБОУ ВПО ПГУПС, 2014. – 34 с.
17. Тихомиров О.И. Информационные технологии в области техносферной безопасности: Метод.указания.СПб.:ФГБОУ ВО ПГУПС,2017.–31 с.
18. Безопасность жизнедеятельности. Лабораторный практикум.: методические указания / А. С. Бадаев [и др.] ; ред. О. В. Бузунов, 2011. - 100 с. (имеется электронная версия в библиотеке ПГУПС)
19. Нормирование факторов производственной среды и трудового процесса: методические указания / ПГУПС, каф. "ТЭБ", 2012. - 60 с. [Имеется электронная версия в СДО ПГУПС]
20. Исследование рабочих мест на основе процедуры специальной оценки условий труда: методические указания/ сост. О.И. Копытенкова, А.Л. Харитоненко. – СПб.: ФГБОУ ВО ПГУПС, 2017. – 39 с.
21. Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок Приказ Минтруда от 15.12.2020 г. № 903н. Действует с 1 января 2021 г. по 31 декабря 2025 г.
22. Правила по охране труда при эксплуатации объектов инфраструктуры железнодорожного транспорта Приказ Минтруда от 25.09.2020 г. № 652н. Действует с 1 января 2021 г. по 31 декабря 2025 г.
23. Правила противопожарного режима в Российской Федерации. Утв. Постановлением Правительства Российской Федерации от 16 сентября 2020 года N 1479 8.6. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», используемых в образовательном процессе:
 1. Личный кабинет ЭИОС [Электронный ресурс]. – URL: my.pgups.ru — Режим доступа: для авториз. пользователей;
 2. Электронная информационно-образовательная среда. [Электронный ресурс]. – URL: <https://sdo.pgups.ru> — Режим доступа: для авториз. пользователей;
 3. Портал «Охрана труда в России» - <http://www.ohranatruda.ru> — Режим доступа: свободный;
 4. Информационный портал Клинского института охраны и условий труда - <http://www.kiout.ru> — Режим доступа: свободный;

5. Портал «Интернет-проект Техдок.ру» - <http://www.tehdoc.ru> — Режим доступа: свободный;
6. Информационный портал для руководителей и специалистов по охране труда -- <https://www.trudohrana.ru> — Режим доступа: свободный;
7. Портал Института промышленной безопасности, охраны труда и социального партнерства. - <https://www.safework.ru/> — Режим доступа: свободный

Разработчик, доцент

О.И. Тихомиров